

Mai

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12 Menu équilibré	Vendredi 13		
Hors d'œuvre	Lentilles vinaigrette	Pomelo	Carbonara de légumes	Tomate vinaigrette	Salade coleslaw		Salade de haricots rouges et maïs	Salade de pâtes à l'italienne	Carottes râpées vinaigrette	Tartinable au thon et pain de campagne		
Plat principal et garniture	Escalope de dinde viennoise Ratatouille	Filet de colin sauce aux herbes Petits pois carottes	Pâtes semi-complètes	Mouclade à la crème aux petits légumes Riz	Sauté de veau aux olives Poêlée de légumes	Brandade de morue Iceberg vinaigrette	Omelette nature Carottes	Filet de poisson frais sauce tomate Haricots beurre	Pois chiches et légumes au curry Pommes de terre vapeur	Émincé de bœuf aux poivrons Brocolis		
Fromage Laitage	Yaourt brassé nature	Cantal	Petit-suisse aux fruits	Édam	Tome des Pyrénées	Fromage frais à tartiner	Fromage blanc nature	Saint-paulin	Camembert fermier	Yaourt aromatisé		
Dessert	Fruit	Riz au lait	Fruit	Crème dessert vanille	Tarte au chocolat	Dessert lacté au chocolat	Fruit	Fruit	Compote pomme mangue litchi	Banane		
Goûter	Pain - chocolat noir - jus d'orange	Pain au lait - petit-suisse - fruit	Pain - purée de pomme banane - beurre	Pain - confiture de fraises - fruit	Madeleine - petit-suisse nature - fruit	Petit beurre - yaourt à boire - fruit	Pain - beurre - lait nature	Pain - miel - fromage blanc nature	Cookie chocolat - fruit - yaourt nature	Pain - confiture de framboises - yaourt à boire		
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
Hors d'œuvre	Semaine du pain		Menu Tremblay-en-France	Semaine du pain			Saucisson sec et cornichon ou œuf dur mayonnaise	Concombre vinaigrette	Jeudi 26	Salade racine		Melon
Plat principal et garniture	Sauté de veau Marengo Printanière de légumes	Iceberg vinaigrette Haricots rouges et maïs à la mexicaine Semoule	Poulet Gratin de pommes de terre	Tomate vinaigrette Rôti de porc sauce diable ou mélange 5 céréales Lentilles	Taboulé libanais Filet de poisson frais sauce beurre citron Courgettes à la tomate	Sauté de bœuf aux oignons Haricots verts et flageolets	Filet de colin sauce dorée Céréales gourmandes	Tortelloni pomodoro mozzarella sauce tomate		Œuf à la coque et mouillettes Frites	Poulet sauce cajun Purée de courgettes	Filet de lieu sauce vierge Pommes de terre vapeur
Fromage Laitage	Pain aux noix Comté	Pain aux raisins Yaourt nature	Pain au maïs Moelleux au chocolat et crème anglaise	Pain complet Brie	Pain aux céréales Cantal	Tome des Pyrénées	Fromage blanc nature	Fromage fondu		Saint-paulin	Petit suisse aux fruits	Coulommiers
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Flan nappé au caramel	Fruit	Fruit	Fruit	Ananas au sirop		Purée de pommes abricots	Fruit	Purée de pommes
Goûter	Pain - barre de chocolat au lait - fruit	Pain - emmenthal - purée de poire	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - miel - yaourt nature	Quatre-quart - yaourt à boire - fruit	Pain - confiture d'abricot - petit-suisse	Madeleine - lait nature - fruit	Pain - beurre - fruit	Pain - fromage à tartiner - fruit	Viennoise aux pépites de chocolat - lait nature	Pain - barre de chocolat - fruit	

TOUS À TABLE !



Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Marly-la-Ville, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km
- : produit label rouge
- : produit issu du commerce équitable

- : produit d'indication géographique protégée
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit à haute valeur environnementale

- : œuf ou viande de France
- : produit provenant de région ultrapériphérique
- : plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de haricots rouges et maïs : haricots rouges, maïs, vinaigrette.
Salade de pâtes à l'italienne : pâtes, mozzarella, basilic, sauce tomate, jus de citron, huile d'olive.

Salade racine : carottes râpées, celeri rave râpé, radis noir râpé, vinaigrette.
Taboulé libanais : boulgour, tomates, oignon, échalotte, ail, persil, menthe, vinaigrette.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.
 * : Aide de l'Union Européenne à destination des écoles.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mity-Mory.

	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	
Hors d'œuvre	Tarte de courgette et chèvre	Carottes râpées vinaigrette à l'échalote	Taboulé à la menthe	Lundi 6	Betteraves vinaigrette	Pomelo	Salade de pâtes vinaigrette	Salade de haricots blancs aux poivrons	Fête des fruits et légumes frais			
Plat principal et garniture	Rôti de veau au jus Carottes à la crème	Quenelles nature sauce aux poivrons Riz	Steak haché de bœuf Trio de fleurettes		Sauté de porc sauce charcutière ou dhal de lentilles corail aux épinards Pommes de terre vapeur	Filet de colin aux herbes Beignets de courgettes	Émincé de bœuf façon carbonade Haricots verts	Rostis de pommes de terre Purée de petits pois	Filet de poisson frais et concassé de tomate à l'huile d'olive Printanière de légumes	Omelette nature Ratatouille et pommes de terre	Pépites de pois chiches et sauce froide crème menthe Poêlée de légumes	
Fromage Laitage	Fromage fondu	Fromage blanc nature	Emmenthal		Fromage frais à tartiner	Fromage blanc nature	Gouda	Camembert fermier	Saint-paulin			Emmenthal
Dessert	Fruit	Fruit	Liégeois chocolat		Fruit	Quatre quart	Fruit	Fruit	Fruit	Yourt aux fruits mixés		Banane
Goûter	Pain - gelée de groseilles - jus de fruits	Pain - miel - purée de pomme cassis	Petit-beurre au chocolat - yaourt nature - fruit		Barre marbrée - lait nature - purée de banane	Pain - fromage frais à tartiner - fruit	Pain au lait - barre de chocolat noir - yaourt à boire	Pain - confiture de framboise - fruit	Petit-beurre - fromage blanc - jus de fruits			Madeleine - jus de fruits - petit-suisse

Tous les légumes
Au clair de lune
Étaient en train
de s'amuser - hé !



	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Hors d'œuvre	Fête des fruits et légumes frais		Betteraves vinaigrette	Iceberg vinaigrette aux croûtons	Salade des champs	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre aux olives	Betteraves vinaigrette	Salade de riz cocotte	Menu de fin d'année Tartinable au paprika et pain de campagne
Plat principal et garniture	Tajine de veau Légumes tajine	Rôti de dinde au miel Pâtes	Poulet au paprika Pommes de terre vapeur	Piperade aux pois chiches Céréales gourmandes	Escalope de dindonneau sauce champignons Petits pois au bouillon	Sauté de bœuf à la hongroise Haricots beurre	Filet de lieu meunière Riz crémeux	Sauté de veau Marengo Jeunes carottes	Pizza 3 fromages Iceberg vinaigrette	Filet de poisson frais sauce crème citron Courgettes	Rôti de dinde sauce barbecue Pommes smile et ketchup
Fromage Laitage	Tome des Pyrénées	Fromage blanc	Saint-paulin	Fromage blanc aux fruits	Emmenthal	Fromage à tartiner au bleu	Yaourt nature	Gouda	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Cantal
Dessert	Semoule au lait		Fruit		Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Glace ou mousse au chocolat au lait
Goûter	Pain - beurre - fruit	Pain - emmenthal - fruit	Pain - confiture de fraise - lait chocolaté	Quatre-quart - fromage blanc - fruit	Pain - miel - purée de pommes poires	Pain au lait - barre de chocolat - fruit	Pain - camembert - purée de pommes fraises	Pain - barre de chocolat - yaourt nature	Croissant - lait nature	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain au lait - petit-suisse - fruit

- Fruits de saison**
- Abricot • Cerise • Fraise
 - Melon • Nectarine
 - Pastèque • Pêche • Poire

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Salade de haricots blancs aux poivrons : haricots blancs, poivrons, sauce tomate, ail, huile d'olive.
Salade de pâtes : pâtes, dés de tomate, basilic, vinaigrette.

Salade de pommes de terre aux olives : pommes de terre, olives vertes, vinaigrette.
Salade de riz cocotte : riz, œuf, tomates, olives vertes, poivrons, vinaigrette.

Salade des champs : cœurs de blé, maïs, tomates, dés d'emmenthal, vinaigrette à l'échalote.
Taboulé à la menthe : semoule, tomate, concombre, pois chiches, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.**