

Mars

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Mardi 1 ^{er} Mardi gras	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15
Hors d'œuvre	Velouté de légumes	Chou rouge vinaigrette		Tartinable au paprika	Betteraves vinaigrette	Maquereau à la tomate	Crêpe au fromage	Pomélo au sucre	Carottes râpées	Iceberg vinaigrette	Haricots rouges au maïs
Plat principal et garniture	Croque monsieur de volaille Cœurs de laitue vinaigrette	Filet de poisson frais sauce à l'aneth Riz	Poulet rôti Coquillettes	Quenelle sauce tomate Duo de pommes de terre et brocolis	Tarte aux légumes Iceberg vinaigrette	Omelette nature Épinards à la crème et pommes de terre	Émincé de bœuf aux poivrons Petits pois	Boulettes d'agneau sauce curry Semoule	Poulet aux épices douces Pommes noisettes	Blanquette de veau Pommes vapeur	Escalope de dindonneau sauce forestière Carottes
Fromage Laitage	Fromage à tartiner nature	Cantal	Petit-suisse nature	Camembert	Emmenthal*	Saint-paulin	Yaourt nature	Fromage fouetté nature	Camembert*	Comté*	Yaourt nature*
Dessert	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Banane	Moelleux au chocolat	Fruit	Purée de pommes fraises	Fruit
Goûter	Beignet aux pommes - lait nature	Madeleine - petit-suisse nature - fruit	Pain - gouda - compote de pommes	Pain au lait - barre de chocolat - lait nature	Pain - miel - fruit	Croissant - lait nature	Pain - jus multifruit - barre de chocolat	Petits beurre - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricots - yaourt à boire	Pain - beurre - fruit	Galette au beurre - yaourt à boire - jus d'orange

	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18 Menu des enfants de Fosses	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Hors d'œuvre	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Céleri remoulade aux noisettes	Betteraves vinaigrette	Radis au beurre demi sel	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Iceberg vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Salade iceberg au maïs vinaigrette	Céleri remoulade	Tartinable au thon et pain de campagne
Plat principal et garniture	Carbonara de légumes Coquillettes semi complètes	Filet de poisson frais sauce cerfeuil Duo de courgettes à l'ail	Gnocchis aux dés de carottes et émulsion de poireaux	Poulet sauce basquaise Pommes vapeur	Lentilles à la tomate Céréales	Aiguillettes de colin panées aux graines Purée de brocolis	Mijoté de bœuf aux oignons Haricots beurre	Filet de lieu au curcuma Carottes et pommes de terre	Sauté de porc sauce chasseur ou pavé de soja tomate basilic Poêlée forestière	Omelette au fromage Ratatouille et pommes de terre	Rôti de dinde tomate olive Mini penne	Sauté de bœuf à la hongroise Haricots verts et flageolets
Fromage Laitage	Petit-suisse aux fruits	Fromage fondu	Fromage blanc nature coulis de fruits rouges et langue de chat	Saint-paulin*	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Camembert*	Fromage à tartiner au bleu	Cantal*	Yaourt aromatisé	Camembert	Tome noire des Pyrénées*
Dessert	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Riz au lait	Purée de pommes bananes	Fruit	Yaourt aromatisé	Dés de pêche au sirop	Fruit
Goûter	Pétales de maïs - lait nature - purée de poires	Pain - barre de chocolat - yaourt nature	Pain au lait - petit-suisse aromatisé - fruit	Pain - fromage frais à tartiner - jus de pommes	Viennoise nature - lait nature	Pain - gelée de groseilles - purée de pomme banane	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain - confiture de fraises - fruit	Madeleine - compote de pommes - lait nature	Pain - barre de chocolat au lait - fruit	Pain - gelée de groseilles - jus de fruit	Quatre quarts - yaourt à boire - purée de pommes

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
- : produit label rouge
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit à haute valeur environnementale
- : œuf ou viande de France
- : produit provenant de région ultrapériphérique
- : plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

Légumes et fruits de saison

- Betterave
- Carotte
- Céleri rave
- Chou de Bruxelles
- Épinard
- Poireau
- Kiwi

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Marly-la-Ville, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello.**

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>

* : Aide UE à destination des écoles.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mity-Mory.**

	Vendredi 1 ^{er} Menu poisson d'avril	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8 Menu italien	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Hors d'œuvre	Poils de carottes à l'orange	Haricots verts vinaigrette	Velouté de légumes	Œuf dur mayonnaise	Chou rouge à la crème	Salade mêlée et billes de mozzarella	Salade d'endives aux dés d'emmental vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade Waldorf	Cœurs de laitue vinaigrette	Salade de pâtes au maïs vinaigrette
Plat principal et garniture	Filet de poisson pas né Riz aux petits poids	Sauté de dinde aux pruneaux Céréales gourmandes	Brandade de morue Iceberg vinaigrette	Escalope de dinde forestière Haricots beurre et pommes de terre	Filet de colin sauce aux herbes Carottes	Bolognaise de soja à la sauce napoléon Mini penne et parmesan râpé	Haricots rouges et maïs à la mexicaine Riz	Poulet Pommes de terre rissolées	Sauté de veau marengo Duo de carottes	Steak haché de bœuf Purée de pois cassés	Filet de poisson frais sauce crème citron Courgettes
Fromage Laitage	Œuf au plat en trompe l'œil	Camembert*	Fromage blanc*	Mimolette	Emmenthal	Tarte au citron meringuée	Purée de poires	Comté*	Fromage fondu	Yaourt vanille	Cantal*
Dessert		Fruit*		Banane	Riz au lait			Fruit*	Tarte normande		Fruit*
Goûter	Pain - miel - fruit*	Petit-beurre - yaourt nature - compote de pommes bananes	Pain - confiture de fraises - fruit*	Pain - barre de chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit* - petit-suisse nature	Pain - barre de chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraises - fromage blanc nature	Pain - emmental - jus multifruit	Madeleine - fruit* - lait nature	Pain - barre de chocolat au lait - fruit*	Pain - fromage à tartiner - purée de pommes

	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22 Chasse aux œufs	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Hors d'œuvre	Œuf dur mayonnaise	Lentilles à la tomate	Salade de maïs au thon vinaigrette à l'échalote	Salade de mâche à l'avocat et aux crevettes	Salade de pommes de terre vinaigrette	Velouté de lentilles corail au lait coco	Chou rouge vinaigrette	Poulet rôti Duo de pommes de terre et haricots verts fondants	Cœurs de laitue vinaigrette
Plat principal et garniture	Filet de colin sauce dorée Purée de carottes	Semoule semi complète	Sauté de porc au jus ou pavé emmental épinards et graines de courges Ratatouille	Sauté d'agneau au romarin Flageolets	Sauté de bœuf façon carbonade Carottes	Quiche aux poireaux Iceberg vinaigrette	Filet de poisson frais sauce à l'aneth Petits pois	Coquillettes aux légumes et fromage	
Fromage Laitage	Gouda	Fromage frais nature	Yaourt nature	Saint Jacques	Tome des Pyrénées*	Fromage à tartiner nature	Yaourt nature	Camembert	Petit-suisse nature*
Dessert	Fruit*	Fruit*	Banane	Surprise au chocolat	Fruit*	Fruit*	Quatre-quarts	Fruit*	Fruit*
Goûter	Pain - miel - petit-suisse	Pétales de maïs - lait nature - fruit*	Pain - confiture d'abricots - yaourt à boire	Cookie - jus d'orange - yaourt nature	Gaufre nature - lait nature - purée de poires	Pain - gelée de groseille - yaourt à boire	Pain - barre de chocolat - fruit*	Croissant - lait nature	Pain - confiture de fraises - yaourt à boire



: produit issu de l'agriculture biologique
 : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit d'indication géographique protégée
 : produit d'appellation d'origine protégée

: produit label rouge
 : œuf ou viande de France
 : produit à haute valeur environnementale

: produit provenant de région ultrapériphérique
 : plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Marly-la-Ville, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello.**

Salade Waldorf : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.
 * : Aide UE à destination des écoles.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.**