Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus







	Lundi 30 août	Mardi 31 août	t Mercredi 1	er Jeudi 9	2 Vendre	edi 3	Lune	di 6	Ma	rdi 7	Mei	rcredi 8	J	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13
Hors d'œuvre	Tomate à croquer	Salade verte vinaigrette	Pizza au fromaş	ge Betterave vinaigrette		ii 🐷	Sauté de	e veau 😭		lon 🕏	Tomate 🚇 🐷 à croquer		Taboulé à l'orientale 🌉 👕		Betteraves 45 vinaigrette	Salade de haricots blancs 🗸 🧓 デ
Plat principal et garniture	Curry de légumes aux pommes de terre ==	Filet de poisson meunière et citron Riz 🍱 音	Sauté d'agnea au romarin a Brocolis a	de légumes	Petits po	Omelette nature Petits pois au bouillon		Marengo ≝ Semoule semi- complète ₫ *		Duo de haricots de l		Carbonara de légumes T Puré		ilet de lieu a sauge == e de courgettes mmes de terre	Boulettes de bœuf 🚔 sauce tomate Cœurs de blé 🍪 aux petits légumes 🗃	Sauté de dinde sauce blanquette Légumes blanquette
Fromage Laitage	Petit-suisse nature 🚇	Mimolette	Yaourt nature	Emmenthal	Camem	Camembert				age frais artiner	Fromage blanc nature			ne noire des rrénées 💿	Petit-suisse aux fruits	Yaourt 🕮 🧓 aromatisé vanille
Dessert	Fruit *	Purée de pommes fraise	Fruit *	Liégeois au chocolat		au lait Rai		n <u>æ</u>		urée nmes 🚳 Tarte aux p		aux poires		Poire 🛎	Fruit *	Fruit *
Goûter	Pain - barre de chocolat - fruit •	Pain - gelée de groseilles - fruit •	Madeleine - petit-suisse natu jus multifruits					eurre - ature				n - fruit * - de chocolat	confi	ain au lait - ture d'abricots us d'orange	Pain - fromage à tartiner nature - purée de pomme banane	Petits beurre 4 - fromage blanc - jus multifruits
	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mar	di 21	Mercre		Jeudi 2	23	Vendredi :	24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29
Hors d'œuvre	Melon 🍮	Salade iceberg vinaigrette	Pastèque 雄	Tomate 👪 🐷 vinaigrette	Salade de lentilles 🕸 🐷 👕		e iceberg igrette	emaine bio Chou- vinaig	-fleur	Salade de boi quinoa 🏄	#	Tartinable fines herbes Pain de campa		Salade verte vinaigrette à l'hu d'olive		Salade de pommes de terre 💆 🤯 à l'indienne 音
Plat principal et garniture	Cubes de poisson aux graines Pâtes aux légumes du soleil	Parmentier de bœuf 🚣	Sauté d'agneau aux fèves ====================================	Quenelles sauce forestière Semoule semi complète ###	Escalope de dindonneau au romarin Carottes	Jambon de dinde 🅍 Coquillettes 🖺 🍧		à la prove Courge	ettes Haricots verts		son sto rts	Riz aux harico rouges gourmanc	ts	Sauté d'agnear mironton é Flageolets Æ í	Corotton 🔀 🗂	Filet de poisson frais crème au poivron rouge * Trio de fleurette *
Fromage Laitage	Bûche de chèvre	Tome noire des Pyrénées	Édam	Fromage blanc aux fruits 🌉	Comté 🗇	Yaourt 🕸 🐻 aromatisé fraise			Fromage frais à tartiner Mimo		te	Petit-suisse nature		Camembert	Fromage à tartin fouetté	er Fromage blanc nature 🙇
Dessert	Purée de pommes fraise 🔠	Purée de pommes abricots	Semoule au lait	Duo de raisin 🙉	Fruit *	Moelleux au chocolat		Fruit ®		Poire conférence 🚳 🐷		Salade de fru frais	its	Fruit *	Riz au lait	Tarte normande
Goûter	Pain - miel - fromage blanc nature	Pain - barre de chocolat - fruit *	gelée de groseilles	Cookie chocolat	<u>Viennoise aux</u> <u>pépites de chocolat</u> - lait nature	confiture	ain - e de fraises ruit *	Biscuit m fromage bla de pomm	anc - purée	Pain - beur fruit *	rre -	Pain - barre de chocolat no jus d'orange	oir -	Quatre quarts purée de pomn - lait nature		

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce gr code >>>







Carbonara de légumes: brocolis, carottes, haricots blancs, crème fraîche.

Salade de boulgour quinoa de : duo boulgour quinoa de ; poivron, concombre, feta, huile d'olive.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pommes de terre à l'indienne : pommes de terre, pois chiches, mais, vinaigrette au cumin.

Taboulé à l'orientale (4) : semoule

Taboulé à l'orientale : semoule , tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.

Fruits de saison

Kiwi Orange Pêche
Poire Pomme
Prune Raisin

Les <u>mots soulignés</u> signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio AB à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi, La Queue-en-Brie et Mitry-Mory.

our des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus







	Jeudi 30 sept.	Ven. 1 ^{er} oct	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
Hors d'œuvre	Concombre 4. vinaigrette	Velouté de tomates 🕸 🐷	Salade de haricots verts fondants vinaigrette	Velouté de légumes <u>∰</u> 	Chou rouge 🛂 🐷 音	Salade de pâtes au maïs =	Carottes râpées 🕰 🐷 vinaigrette 💳	Lentilles	Pomélo	Duo haricots rouges	Cœurs de laitue vinaigrette
Plat principal et garniture	Escalope de dindonneau 🚔 Duo de boulgour quinoa 🖾 🕳	Tarte tomate fromage de chèvre	Égrené de soja sauce tomate Céréales méditerranéennes	Brandade de morue Salade iceberg vinaigrette	Carbonade de bœuf 🚔 🗃 Carottes 🝱 🗂	Filet de poisson frais sauce tomate Petites fleurettes de chou fleur	Sauté de porc 🌌 aux pruneaux 🗃 ou curry de lentilles corail coco 🗃 Duo boulgour quinoa 🚨 🗂	Mijoté de bœuf 🚅 🖆 au romarin 🖆 Jeunes carottes 管	Filet de lieu sauce crème citron ====================================	sauce tomate Riz semi-complet 🍱 💳	Chipolatas ou cubes de poisson aux graines Purée de butternut @
Fromage Laitage	Emmenthal	Fromage à tartiner fouetté et gressins	Saint-nectaire 🏀	Fromage	Emmental	Yaourt nature	Saint-paulin 🍱	Yaourt aromatisé aux fruits	Comté 🏀	Camembert 4	Mimolette
Dessert	Flan nappé caramel 🌉	Raisin 🍩	Fruit *	blanc 🌉 🐷	Quatre quarts au citron	Pomme #	Salade de fruits	Fruit *	Flan chocolat 🥶	Poire 4	Tarte normande
Goûter	Pain - beurre - fruit *	Pain au lait - fruit * - jus d'orange	Petits-beurre 4 - yaourt nature - purée de pomme banane	Pain - confiture de fraises - fruit *	Pain - barre de chocolat - fruit •	Pain au lait - jus d'orange - petit-suisse nature	Pain - barre de chocolat - lait nature	Pain - barre de chocolat noir- purée de pomme mangue	Cookies de chocolat - yaourt nature de - fruit •	Pain - beurre - petit-suisse aux fruits	Pain au lait - confiture de fraise - fruit *
	Vendredi 15	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Promenons-nous										Menu Romainville
Hors d'œuvre	dans les bois Tarte au potimarron	Macédoine <u>#</u>	Œuf dur mayonnaise	Salade rizzoni 👕	Carottes râpées ₫ 🗑 💳	Rôti de porc	Salade de lentilles 🛎 😡 vinaigrette 👕	Conscous poulettes	Chou rouge 4 www.	Velouté de légumes <u>∰</u> —	Salade verte aux croûtons et dés de fromage
		Poulet Resauce cajun Céréales gourmandes Céréales		Filet de poisson frais sauce champignons		sauce charcutière ou omelette au fromage Coquillettes	de lentilles 🍱 🐻	Couscous boulettes merguez Semoule ####################################		légumes 🚇 😡 🎬	croûtons et dés de
d'œuvre Plat principal et	Tarte au potimarron Rôti de dinde froid sauce tartare Haricots verts fondants aux châtaignes fromage à tartiner aux noix	Poulet ∰ sauce cajun =	mayonnaise Riz aux amandes	Filet de poisson frais sauce champignons des bois	râpées	sauce charcutière ou omelette au fromage Coquillettes	de lentilles winaigrette Sauté de dinde sauce paprika Jardinière de légumes	merguez	vinaigrette Sauté de veau et haricots blancs	légumes ☑ ☑ 音 Œuf 🍰 à la coque et baguette ☑	croûtons et dés de fromage Mini penne façon carbonara de dinde Comté 6
Plat principal et garniture	Tarte au potimarron Rôti de dinde froid sauce tartare Haricots verts fondants aux châtaignes fromage à tartiner	Poulet Assauce cajun Céréales gourmandes Céréales	mayonnaise Riz aux amandes Brocolis Tome	Filet de poisson frais sauce champignons des bois — Haricots verts — — Yaourt — —	râpées 🛎 🐷 💳 Sauté de bœuf 🏩 🖆 aux haricots rouges 🚇 🐷 Ratatouille 🕮 et pommes de terre 🕮 🐷	sauce charcutière ou omelette au fromage Coquillettes	de lentilles vinaigrette Sauté de dinde sauce paprika Jardinière de légumes Fromage à tartiner	merguez Semoule 4 ===================================	vinaigrette Sauté de veau Arcottes Carottes	légumes ☑ ☑ 音 Œuf ♣ à la coque et baguette ☑ Frites Petit-suisse	croûtons et dés de fromage Mini penne façon carbonara de dinde
Plat principal et garniture Fromage Laitage	Tarte au potimarron Rôti de dinde froid sauce tartare Haricots verts fondants aux châtaignes Fromage à tartiner aux noix	Poulet sauce cajun for Céréales gourmandes for Fromage blanc aux fruits	mayonnaise Riz aux amandes solutions solution	Filet de poisson frais sauce champignons des bois — Haricots verts — Yaourt — aromatisé abricot	râpées	sauce charcutière ou omelette au fromage Coquillettes Saint-paulin	de lentilles winaigrette Sauté de dinde sauce paprika Jardinière de légumes Fromage à tartiner nature	merguez Semoule	vinaigrette Sauté de veau de tharicots blancs Carottes Cantal Semoule	Euf ♣ à la coque et baguette Frites Petit-suisse nature ■	croûtons et dés de fromage Mini penne ☐ façon carbonara de dinde Comté ⑥ Moelleux

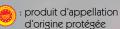


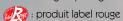
produit issu de l'agriculture biologique



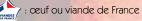
production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



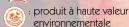


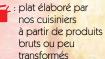






démarche bleu blanc cœur





Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, La Queue-en-Brie, Marly-la-Ville, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello.

Salade de pâtes au mais: pâtes, mais, vinaigrette.

Salade rizzoni : pâtes, tomates, échalote, basilic, vinaigrette.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine**, Choisy-le-Roi, La Queue-en-Brie et Mitry-Mory.