

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Vendredi 14											
<b>Hors d'œuvre</b>	Betteraves vinaigrette	Radis beurre	<b>Menu mexicain</b> <i>Des saveurs épicées et dépayssantes pour le menu mexicain.</i> 	Œuf dur sauce cocktail	Salade de pommes de terre	Tajine de veau aux dattes Semoule	Semaine du pain Salade verte aux croûtons vinaigrette	Salade de farfalles	Tomates vinaigrette											
<b>Plat principal et garniture</b>	Quiche aux poireaux Cœurs de laitue vinaigrette	Poisson meunière Purée Crécy		Enchilada égrainé de soja haricots rouges maïs Tortilla	Sauté de bœuf au paprika Trio de céréales					Quenelles de volaille sauce tomate Haricots verts fondants	Pain aux noix	Pain aux céréales	Pain aux raisins	Riz aux petits légumes et œufs						
<b>Fromage Laitage</b>	Camembert	Yaourt nature		Fromage blanc nature	Gouda					Comté					Jeudi 13 Pain au lin brun	Fromage nature à tartiner	Petit-suisse nature			
<b>Dessert</b>	Purée de pommes	Far breton		Banane	Fruit					Fruit								Nappé au caramel	Fruit	Tarte normande
<b>Goûter</b>	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain - gelée de groseilles - fruit		Madeleine - petit-suisse nature - jus multifruits	Pain - miel - lait nature					Pain au lait - yaourt nature - purée de pommes										

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Lundi 31	Mardi 1 <sup>er</sup> juin
<b>Hors d'œuvre</b>	Betteraves	Œuf dur mayonnaise	Concombre vinaigrette	Céleri rémoulade	Fromage à tartiner au thon et pain de campagne	Lundi 24 Fromage blanc	Salade de lentilles	Tomates vinaigrette	Salade de pâtes à l'italienne	Œuf dur mayonnaise	Melon	Betteraves vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté d'agneau au romarin Duo flageolets-haricots verts	Hachis parmentier de bœuf Salade iceberg vinaigrette	Escalope de dinde sauce forestière Riz	Filet de poisson frais Duo de carottes	Penne à la mexicaine		Sauté de porc à l'estragon ou omelette au fromage Purée de courgettes	Carbonade de bœuf Carottes  et pommes de terre	Filet de lieu noir sauce crème citron Haricots verts	Lentilles corail, fèves et légumes sauce tomate Céréales gourmandes	Sauté de dinde à la Provençale Poêlée du soleil et pommes de terre	Pizza au fromage Salade de saison
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt nature	Camembert	Fromage frais à tartiner	Comté	Saint-paulin		Mimolette	Liégeois au chocolat	Yaourt aromatisé	Tome noire des Pyrénées	Fromage frais aux fruits	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Éclair au chocolat	Riz au lait	Compote de pomme fraise		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
<b>Goûter</b>	Petits-beurre  - fromage blanc - compote de pomme banane	Pain - miel - fromage blanc nature	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain - gelée de groseilles - fruit	Cookie chocolat  - lait nature - fruit		Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit	Pain - beurre - fruit	Pain au chocolat - yaourt nature - jus d'orange	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - barre de chocolat - jus d'orange

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, La Queue-en-Brie, Marly-la-Ville, Saint-Maximin et Saint-Vast-les-Mello.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km
- : produit label rouge
- : produit issu du commerce équitable

- : produit d'indication géographique protégée
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : viande française
- : produit à haute valeur environnementale



- Salade de farfalles** : pâtes, échalotes, vinaigrette balsamique.
- Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.
- Salade de pâtes à l'italienne** : pâtes, mozzarella, basilic, sauce tomate, jus de citron, huile d'olive.
- Salade de pommes de terre** : pommes de terre, olives, vinaigrette.

**Légumes et fruits de saison**

Asperge ♦ Fève ♦ Fraise  
 ♦ Kiwi ♦ Petits-pois ♦  
 Radis ♦ Rhubarbe

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi, La Queue-en-Brie et Mitry-Mory.**

	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9 Menu Euro 21	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16
<b>Hors d'œuvre</b>	Concombre au mais vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Chipolatas <b>ou</b> aiguillettes au fromage Lentilles	Salade de pommes de terre aux olives vertes	Melon jaune	Salade verte sauce Caesar	Concombre sauce au yaourt ciboulette	Salade de pâtes au pesto	Semaine des fruits et légumes frais		
<b>Plat principal et garniture</b>	Filet de lieu noir frais sauce aux fines herbes Duo de courgettes	Sauté de bœuf sauce olives Purée pommes de terre et légumes		Sauté de veau Marengo Haricots verts fondants	Émincé de porc sauce charcutière <b>ou</b> omelette nature Printanière de légumes	Croustillants de filet de poulet aux corn flakes Frites ketchup	Mélange de légumes Riz	Filet de lieu frais sauce citron Carottes	Escalope de volaille sauce chasseur Pommes de terre	Salade de haricots rouges et maïs Colin sauce dorée Ratatouille	Sauté de bœuf aux lentilles Semoule
<b>Fromage Laitage</b>	Gouda	Tome noire des Pyrénées	Fromage blanc	Saint-paulin	Fromage frais nature à tartiner	Dessert glacé <b>ou</b> pâtisserie	Emmenthal	Petit-suisse nature	Fromage à tartiner brebis	Petit-suisse aux fruits	Comté
<b>Dessert</b>	Semoule au lait	Banane	Fruit	Fruit	Moelleux au chocolat		Purée de pomme abricot	Banane	Nappé vanille	Abricots	Purée de pommes
<b>Goûter</b>	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Madeleine - lait nature - fruit	Pain - fromage à tartiner - purée de pomme banane	Pain - barre de chocolat - jus de raisin	Pain - miel - fruit	Petits-beurre - jus d'orange - fruit	Pain - gelée de groseilles - lait nature	Pain au lait - purée de pomme - lait nature	Pain - barre de chocolat noir - fruit	Cookies chocolat - yaourt nature - jus multiruits	Pain - beurre - fruit
	<b>Jeudi 17</b>	<b>Vendredi 18</b>	<b>Lundi 21</b>	<b>Mardi 22</b>	<b>Mercredi 23</b>	<b>Jeudi 24</b> Menu indien	<p>Prête à me délecter des mets et des musiques Bollywood.</p>	<b>Vendredi 25</b>	<b>Lundi 28</b>	<b>Mardi 29</b>	<b>Mercredi 30</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Semaine des fruits et légumes frais		Omelette au fromage Épinards à la crème et pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Cœurs de laitue vinaigrette	Salade Bollywood		Salade façon piémontaise	Melon jaune	Salade verte aux croûtons vinaigrette	Poisson meunière Ratatouille et pommes de terre
<b>Plat principal et garniture</b>	Tortellinis à la tomate	Rôti de porc sauce tomate <b>ou</b> bouchée tomates basilic Petits pois		Poulet rôti Poêlée de légumes	Filet de lieu au court-bouillon Riz	Dhal de lentilles à l'indienne Céréales indiennes		Rôti de bœuf Haricots beurre fondants	Sauté de dinde sauce paprika Printanière de légumes	Riz édamame aux légumes verts	Yaourt nature
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage blanc	Camembert	Emmenthal	Fromage fondu	Yaourt nature	Fromage à tartiner aux fines herbes		Petit-suisse aux fruits	Fromage à tartiner nature	Fromage blanc	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fraise	Dessert glacé <b>ou</b> pâtisserie	Fruit	Banane	Fruit	Compote pomme banane exotiques		Fruit	Semoule au lait	Fruit	Fruit
<b>Goûter</b>	Pain - confiture de fraise - lait nature	Pain au lait - jus d'orange - fruit	Pain - beurre - petit-suisse aux fruits	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit - lait nature	Pain - barre de chocolat - fruit		Barre de céréales - lait nature - fruit	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain - crème de marrons - lait nature	Madeleine - petit-suisse nature - fruit

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, La Queue-en-Brie, Marly-la-Ville, Saint-Maximin** et **Saint-Vast-les-Mello**.

**Salade Bollywood** : concombre, tomates, curry, sauce au yaourt.  
**Salade façon piémontaise** : pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.

**Salade de haricots rouges et maïs** : haricots rouges, maïs, vinaigrette.  
**Salade de pâtes au pesto** : pâtes, pesto, pignons de pin, vinaigrette balsamique.

**Salade de pommes de terre aux olives vertes** : pommes de terre, olives vertes, vinaigrette.  
 Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio **AB** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi, La Queue-en-Brie** et **Mitry-Mory**.