

Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg vinaigrette	Concombre à la crème	Salade de pâtes tricolores au basilic	Radis beurre	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette		Taboulé
Plat principal et garniture	Brandade de morue	Omelette nature	Blanquette de veau Pommes vapeur persillées	Filet de colin sauce basquaise Chou-fleur	Jambon blanc de porc ou falafels sauce crème ciboulette Haricots beurre fondants	Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Lasagnes bolognaise	Filet de lieu noir sauce au citron Écrasé de pommes de terre aux brocolis	Ragoût d'agneau aux épices douces Haricots blancs	Rôti de porc sauce curry ou légumineuses à l'indienne Duo de carottes
Fromage Laitage	Emmenthal	Fromage frais	Fromage fondu	Mimolette	Yaourt nature	Fromage coque	Comté	Yaourt nature	Saint-paulin	Fromage blanc nature
Dessert	Riz au lait	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Galette des rois	Fruit	Fruit	Éclair au chocolat	Fruit	Fruit
Goûter	Pain - miel - purée de pomme banane	Croissant - lait nature	Pain - jus multivitamines - barre chocolat	Petits-beurre - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricots - fruit	Pain - beurre - purée de pomme fraise	Galette au beurre - fromage blanc - jus d'orange	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - barre chocolat - yaourt nature	Pain au lait - petit-suisse aromatisé - jus multivitamines
	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Hors d'œuvre	Cœurs de laitue vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Céleri à la crème curcuma	Salade façon piémontaise	Concombre vinaigrette	Batavia vinaigrette	Salade de lentilles	Potage de légumes	Carottes râpées	Salade de chicons aux dés de mimolette
Plat principal et garniture	Poulet rôti Potatoes	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne ou pavé aux légumes verts Écrasé de pommes de terre et courges	Lentilles à la tomate Mini penne	Boeuf façon bourguignonne Julienne de légumes	Poisson frais en fonction de la pêche sauce crème citron et trio de céréales	Écrasé de pomme de terre au colin	Sauté d'agneau à l'ail Poêlée de légumes	Croque monsieur de dinde Salade verte vinaigrette	Bouchées au soja tomate basilic sauce tomate Duo de flageolets haricots verts	Émincé de dinde sauce au maroilles Frites
Fromage Laitage	Tome des Pyrénées		Camembert	Yaourt nature	Île flottante	Yaourt aromatisé	Cantal	Yaourt nature	Gouda	Gaufre liégeoise
Dessert	Far nature	Semoule au lait	Purée de pommes	Fruit		Fruit	Pomme	Fruit	Mousse au chocolat	
Goûter	Pain - camembert - fruit	Cookies - yaourt nature - fruit	Pain - barre chocolat - jus de pomme	Pain au chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraise - fruit	Madeleine - compote de pomme - lait nature	Pain - barre chocolat - fruit	Pain - gelée de groseilles - jus de fruit	Brioche nature - fromage blanc - compote de pomme cassis	Pain - miel - fruit

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

: produit issu de l'agriculture biologique

: produit d'appellation d'origine protégée

produit label rouge :

produit d'indication géographique protégée :

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

: viande de porc français

: viande bovine française :

produit issu d'une exploitation : de haute valeur environnementale

: volaille française

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pâtes tricolores au basilic : pâtes tricolores, maïs, vinaigrette basilic.

Salade façon piémontaise : pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiches, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Légumes et fruits de saison

Carotte • Chou • Courge • Endive
• Panais • Poireau • Ananas
• Banane • Clémentine • Kiwi
• Mandarine • Nashi • Orange

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.**

Février

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2 Chandeleur	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12 Nouvel An chinois
Hors d'œuvre	Salade de haricots rouges au maïs	Velouté de potiron et châtaignes	Céleri rémoulade	Salade de cœurs de blé aux petits légumes	Salade micette	Salade de pommes de terre aux olives vertes vinaigrette		Crêpe au jambon	Radis émincés sauce crème ciboulette	Salade verte vinaigrette huile de sésame soja
Plat principal et garniture	Sauté de porc sauce chasseur ou curry de légumes Petits pois carottes	Galette béchamel fromage	Carbonade de bœuf Pommes vapeur	Cubes de colin aux graines Brocolis béchamel	Poulet sauce barbecue Beignets de courgettes	Sauté d'agneau au paprika Duo d'haricots verts et champignons	Dhal de lentilles corail Céréales gourmandes	Filet de cabillaud sauce citron Carottes à la crème	Petit salé ou rouleaux végétaux Lentilles	Nems au poulet Riz cantonnais
Fromage Laitage	Saint-nectaire	Fromage blanc	Tome grise d'Auvergne	Saint-paulin	Fromage frais aux fines herbes	Yaourt aromatisé aux fruits	Fromage coque rouge	Petit-suisse nature	Emmenthal	 Fromage blanc
Dessert	Fruit	 Crêpe au chocolat	Purée de pomme fraise	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fruit	Fruit	Purée pomme cassis	Litchis au sirop
Goûter	Petits beurre - yaourt nature - compote de pomme banane	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - petit-suisse	Pain - barre chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraises - fromage blanc nature	Pain - miel - fruit	Madeleine - purée de pomme cassis - lait nature	Pain - gelée de groseilles - yaourt nature	Pain - fromage à tartiner - purée de pomme mangue
	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Hors d'œuvre	Filet de lieu jaune sauce dorée	Lentilles vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade Rémi	Carottes râpées et dés d'emmenthal	Chou-fleur vinaigrette	Pomélo	Salade iceberg sauce Caesar	Taboulé à l'orientale ou salade de riz niçoise	Potage de pois cassés
Plat principal et garniture	Fondue de poireaux et pommes de terre	Boulettes d'agneau sauce tomate Jeunes carottes	Mijoté de cœurs de blé aux petits légumes	Pot au feu Légumes du pot	Quenelles de volaille sauce tomate Riz	Raviolis de légumes	Colin sauce Nantua Brocolis et pommes de terre	Steak haché de bœuf Pommes noisette	Blanquette de veau Légumes de blanquette	Pizza au fromage Salade de mâche
Fromage Laitage	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature	Saint-paulin	Édam	Tome noire des Pyrénées	Yaourt nature	Fromage frais à tartiner	Édam	Emmenthal	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Fruit	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Pomme cuite au naturel	Fruit	Crêpe au caramel	Crème vanille	Fruit	
Goûter	Pain - camembert - compote de pomme	Pain - miel - petit-suisse	Pétales de maïs - lait nature - purée de pomme fraise	Pain - confiture d'abricots - fruit	Cookie - jus d'orange - yaourt nature	Gaufre nature - lait nature - purée de poire	Pain - gelée de groseilles - fruit	Pain - barre chocolat - fruit	Croissant - lait nature	Pain d'épices - fruit - petit-suisse nature

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

Salade de cœurs de blé aux petits légumes : cœurs de blé, maïs, haricots rouges, échalote, persil.
Salade de haricots rouges au maïs : haricots rouges, maïs, vinaigrette.

Salade de riz niçoise : riz, tomate, olives, poivrons verts, thon.
Salade micette : carottes, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.

Salade Rémi : tomate, maïs, chou-fleur, céleri-rave, vinaigrette.
Taboulé à l'orientale : semoule, tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.



Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.