

Comment s'organiser pour les fêtes de fin d'année ?

COVID-19

Un Noël et jour de l'an en petit comité, sans grande réunion de famille, est sans doute « la meilleure option » en ces temps de pandémie pour la majorité des pays. Célébrer virtuellement (appel vidéo) ou uniquement avec des membres de votre propre foyer présente le risque le plus faible de propagation du virus.

Mais dans le cas où vous souhaiteriez vous retrouver entre membres de foyers différents, voici une liste non exhaustive de recommandations pour limiter les risques et éviter une reprise de l'épidémie engendrée par les festivités de fin d'année.

Avant...

- On limite la liste des invités à 6 adultes (on considère adulte toute personne à partir de 12 ans)
- On espace le plus possible les places assises de manière à respecter la distance d'au moins 1 mètre tout le temps y compris à table
- On demande le port du masque. Tout le monde doit le porter, même à l'intérieur, qui couvre à la fois la bouche et le nez que l'on retire juste pour manger et boire
- On met à disposition ou les participants apportent des fournitures pour assurer la sécurité de tous. Prévoir suffisamment de masques, solution hydroalcoolique, mouchoirs en papier, savon et serviettes à usage unique pour s'essuyer les mains
- On fait un plan de table où l'on prête attention aux personnes vulnérables. Evitez de positionner les personnes de plus de 65 ans ou autres personnes à risque à proximité des enfants, souvent transmetteurs asymptomatiques



Pendant...

- On bannit bises et embrassades et on s'envoie des bisous de loin ou on fait « des câlins corona », à distance
- On mise sur l'aération. Augmentez la ventilation en ouvrant les fenêtres et portes et renouvelez l'air en créant des courants d'air, même en hiver
- On encourage les invités à éviter de chanter ou de crier, surtout à l'intérieur pour ne pas favoriser la propagation du virus par les postillons. Gardez le niveau de musique bas pour que les gens n'aient pas à crier ou à parler fort pour être entendus
- On encourage le lavage des mains pour tout le monde. Assurez-vous que tout le monde se lave les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 30 secondes avant et après la préparation, le service et la consommation du repas. Il est possible de se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique également pendant 30 secondes
- On identifie les verres et on ne partage pas ses couverts
- On désigne une personne pour le service limitez l'entrée et la sortie des personnes dans les zones où les aliments sont manipulés ou préparés. Demandez à une personne qui porte le masque de servir le repas afin d'éviter que plusieurs personnes manipulent les ustensiles de services (vinaigrette, plats...)



On privilégie les portions individuelles directement dans l'assiette. Evitez les plats communs et postes de buffet et boissons



On nettoie et désinfecte les surfaces fréquemment touchées (poignées, lunette des toilettes, interrupteurs...) et on utilise des poubelles sans contact si disponibles

Après...



Quand la fête est terminée, **on fait le grand ménage** ! Lavez la vaisselle au lave-vaisselle ou à l'eau chaude savonneuse immédiatement après le rassemblement. Désinfectez les surfaces sans oublier les poignées de porte, accoudoirs, toilettes, la salle de bain. Lavez les serviettes utilisées à 60°

ATTENTION !



La consommation d'alcool ou de drogues peut altérer le jugement et rendre plus difficile la pratique des mesures de sécurité contre la Covid-19

Si vous ressentez des symptômes avant les fêtes, contactez un médecin et annulez votre participation pour la sécurité de tous

Si vous avez pris récemment quelques risques, que vous avez pu être exposé, faites-vous tester pour protéger vos proches

Si vous jugez que la fête à laquelle vous êtes convié ne respecte pas ces consignes, n'hésitez pas à décliner l'invitation

Si vous êtes interrogé pour du contact-tracing, donnez les vrais noms !

Si vous présentez un risque accru de maladie grave ou que vous vivez avec un personne à risque accru de maladie grave, n'organisez pas et n'assistez pas à des rassemblements avec une personne atteinte de la Covid-19 ou ayant été exposée au cours des 14 derniers jours. En règle générale, **évitez les rassemblements avec des personnes qui ne vivent pas dans votre foyer.**