

# ATELIER

# GESTION DU STRESS

- Fatigué (e)
- Irrité (e)
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'alimentation
- Perte de plaisir
- Maux de tête/de ventre/ de dos



**SAMEDI 03 OCTOBRE 16H15-17H30**

Salle des fêtes de Marly-la-Ville

**Inscription obligatoire**

[lasophrologiepourvous@yahoo.fr](mailto:lasophrologiepourvous@yahoo.fr)

Participation 10 euros