

Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lun. 31 août	Mardi 1 ^{er}	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	
Hors d'œuvre	Melon jaune	Salade verte vinaigrette	Pizza tomate fromage	Salade grecque	Taboulé à la menthe	Sauté de veau marengo Semoule	Melon charentais	Salade de farfalles colorées	Tomates mozzarella vinaigrette balsamique	Salade iceberg vinaigrette à l'huile d'olive	Curry de légumes Riz	
Plat principal et garniture	Dhal de lentilles corail Céréales gourmandes	Brandade de morue	Escalope de volaille Duo de carottes	Sauté de bœuf au paprika Riz	Filet de lieu sauce citron Julienne de légumes		Poulet Épinards à la crème et pommes de terre	Colin sauce dieppoise Trio de légumes	Tortellonis tricolores sauce fromagère	Boulettes de bœuf sauce tomate Haricots verts		
Fromage Laitage	Tome des Pyrénées	Camembert	Liégeois au chocolat	Gouda	Petit-suisse nature	Emmental	Fromage frais	Comté	Yaourt nature	Fromage fondu	Camembert	
Dessert	Purée de pomme	Fruit *		Fruit *	Pastèque	Fruit *	Riz au lait	Fruit *	Salade de fruits	Tarte au flan	Fruit *	
Goûter	Pain au lait - petit-suisse - fruit *	Biscuits petit-beurre - purée de pommes - lait nature	Madeleine - yaourt nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - lait nature	Yaourt à boire - fruit * - cookies au chocolat	Pain - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - fruit *	Pain - barre de chocolat - jus multifruits	Petit-beurre - petit-suisse - fruit *	Pain - confiture d'abricot - fruit *	Biscuits petit-beurre - fromage blanc - jus d'orange	
	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25 Fête de la gastronomie	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30
Hors d'œuvre	Œuf dur mayonnaise	Tomate à croquer	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre façon piémontaise	Macédoine mayonnaise	Salade verte vinaigrette	Courgettes râpées sauce crème ciboulette	Melon vert	Betteraves aux dés de fête	Salade de lentilles	Tomate à croquer	Tarte au fromage
Plat principal et garniture	Sauté d'agneau aux épices Duo flageolets, haricots verts	Rôti de dinde au jus Gratin de brocolis	Omelette au fromage Gnocchis à la tomate	Filet de lieu au curcuma Brunoise de légumes	Poulet rôti sauce cajun Céréales gourmandes	Parmentier de bœuf	Haricots rouges à la tomate Pâtes	Sauté de bœuf façon bourguignonne Ratatouille et pommes de terre		Poisson frais Purée de courges	Blanquette de dinde Carottes	Omelette nature Coquillettes
Fromage Laitage	Yaourt nature	Saint-paulin	Fromage frais	Emmental	Yaourt nature	Tome des Pyrénées	Camembert	Édam	Île flottante	Saint-nectaire	Fromage frais aux fruits	Saint-paulin
Dessert	Fruit *	Tarte aux poires	Purée pomme fraise	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Dés de pêche au sirop	Semoule au lait	Pain au maïs	Fruit *		Fruit *
Goûter	Pain - miel - compote pomme cassis	Madeleine - yaourt nature - jus de fruit	Pain - barre de chocolat - fruit *	Lait nature - cookie au chocolat - compote poire	Pain - barre de chocolat - compote de poire	Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit *	Pain - beurre - jus d'orange	Fruit * - pain au chocolat - yaourt nature	Biscuits petit-beurre - compote de pommes - lait nature	Pain - confiture de fraise - fruit *	Pain - barre de chocolat - jus d'orange

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu de la démarche bleu blanc cœur



- Salade de lentilles :** lentilles, échalotes, vinaigrette.
- Salade grecque :** concombre, olives noires, tomate, fêta.
- Salade façon piémontaise :** pomme de terre, tomate, œuf, comichon, mayonnaise.
- Taboulé à la menthe :** semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Fruits de saison

- Kiwi • Orange •
- Pêche • Poire • Pomme
- Prune • Raisin

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Octobre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15
Hors d'œuvre	Carottes râpées colorées	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre aux olives vertes et noires	Pomelos	Courgettes râpées en vinaigrette	Salade Waldorf	Concombre façon tzatziki	Sauté de porc sauce charcutière ou pavé aux légumes Duo de flageolets et haricots verts	Betteraves vinaigrette	Salade des champs	Cœur de laitue sauce vinaigrette à l'échalote
Plat principal et garniture	Sauté de bœuf au curry Semoule	Filet de lieu noir sauce aux fines herbes Chou-fleur persillé	Sauté d'agneau Jeunes carottes	Poulet Frites	Filet de lieu sauce citron Poelée asiatique	Chipolatas ou rouleaux végétaux Purée Crécy	Dhal de lentilles corail Riz	Légumes de couscous d'antan et pois chiches Semoule	Colin sauce dorée Printanière de légumes	Raviolis de bœuf gratinés	
Fromage Laitage	Fromage blanc nature	Gouda	Yaourt aromatisé aux fruits	Fromage frais nature	Petit-suisse nature	Emmental	Yaourt nature	Édam	Fromage frais aux fines herbes	Petit-suisse aux fruits	Fromage blanc
Dessert		Banane	Fruit *	Crème au chocolat	Fruit *	Purée pomme cassis		Liégeois au chocolat	Fruit *	Fruit *	Salade de fruits frais
Goûter	Pain au lait - fruit * - yaourt nature	Pain emmental - purée de pommes	Pain - barre de chocolat - jus de raisin	Pain - miel - fruit *	Petit-beurre - jus d'orange - compote pomme	Pain - confiture de fraises - lait nature	Pain - édam - fruit *	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Cookies au chocolat - yaourt nature - purée de poire	Pain - beurre - compote pomme banane	Pain - confiture de fraise - lait nature
	Vendredi 16 Menu saveur	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28 Menu indien	Jeudi 29	Vendredi 30
Hors d'œuvre	Carottes râpées sauce crème ciboulette	Radis beurre	Betteraves vinaigrette	Roulé au fromage	Salade verte aux dés d'emmental	Salade coleslaw	Poulet rôti	Maquereau à la tomate	Potage à l'indienne	Chou rouge vinaigrette	Crêpe aux champignons
Plat principal et garniture	Sauté de veau marengo Purée de pois cassés	Colin sauce à l'estragon Épinards à la crème	Sauté d'agneau sauce tajine Riz	Jambon de dinde Haricots verts fondants	Haricots rouges et maïs à la mexicaine Céréales gourmandes	Rôti de dinde sauce pruneaux Coquillettes	Beignets de légumes	Blanquette de veau Boulgour	Égrainé végétal aux aubergines Riz	Filet de lieu sauce dieppoise Haricots beurre	Omelette nature Gratin de courgettes
Fromage Laitage	Comté	Emmental	Fromage fondu	Petit-suisse aux fruits	Pomme cuite	Tome des Pyrénées	Camembert	Emmental	Fromage blanc nature	Fromage frais aux fines herbes	Yaourt nature
Dessert	Tarte normande pain au lin	Riz au lait	Fruit *	Banane		Purée pomme litchis	Fruit *	Fruit *	Ananas frais	Chou à la crème	Fruit *
Goûter	Pain au lait - jus d'orange - fruit *	Pain - beurre - fruit *	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit * - lait nature	Pain - miel - yaourt nature	Pain - beurre - jus de pomme	Pain - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - fruit *	Pain - jus multivitamines - barre chocolat	Petit-beurre - petit-suisse - fruit *	Pain - confiture d'abricot - fruit *

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello** ; se renseigner auprès de la municipalité.

- Fruits de saison**
- Kiwi • Orange • Pêche
 - Poire • Pomme •
 - Prune • Raisin

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Potage à l'indienne : curry, mélange de légumes boisson végétale de coco.
Salade arlequin : tomate, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.
Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmental, vinaigrette.
Salade Waldorf : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.**