

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	Salade de haricots rouges et maïs	Concombres à la crème ciboulette	Menu montagnard Jambon de pays et cornichon ou œuf dur mayonnaise	Potage de légumes	Sauté de veau sauce moutarde à l'ancienne Haricots blancs	Radis beurre	Salade rizzoni	Œuf mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson sec ou sardine à la tomate
Plat principal et garniture	Filet de colin sauce provençale Pommes vapeur	Omelette au fromage Ratatouille	Paupiette de veau sauce tomate Haricots verts	Aligot Iceberg vinaigrette	Lasagnes bolognaise		Poulet rôti au paprika Cordiale de légumes	Colin sauce dieppoise Chou-fleur	Curry de légumes Boullgour	Rôti de porc sauce au miel ou émincé de blé sauce provençale Pâtes ou coquillettes	Ragoût d'agneau Haricots beurrés persillés
Fromage Laitage	Camembert	Petits-suisses naturels	Bûche mi-chèvre		Fromage frais nature	Tome des Pyrénées	Petits-suisses naturels	Emmenthal	Fromage frais	Fromage blanc	Camembert
Dessert	Fruit *	Fruit *	Riz au lait	Tarte aux myrtilles	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Salade de fruit frais		Fruit *
Goûter*	Pain - beurre - lait nature	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Pain - fromage frais - fruit *	Pain au lait - barre chocolat - fruit *	Barre de céréales - fromage blanc - compote pomme	Pain - beurre - jus d'orange	Croissant - lait nature - compote pomme fraise	Pain - jus multivitamins - barre chocolat	Madeleines - petit-suisse - fruit *	Pain - beurre - fruit * - yaourt nature	Petits-beurres - fromage blanc - compote pomme banane
	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
Hors d'œuvre	Salade iceberg vinaigrette	Menu breton Potage de légumes	Salade coleslaw	Salade mexicaine	Pomélo au sucre	Courgettes râpées sauce vinaigrette	Carottes râpées	Taboulé à l'orientale	Mâche vinaigrette à l'huile d'olive	Filet de colin sauce basilic Pommes vapeur	Concombres vinaigrette
Plat principal et garniture	Écrasé de pomme de terre au colin	Galette bretonne complète	Sauté de veau sauce Marengo Gnocchis	Quenelles de brochet sauce Nantua Poêlée de légumes	Hachis parmentier de bœuf	Poulet rôti Frites	Merguez Poêlée tajine	Poisson frais sauce citron Trio de chou	Lentilles à la tomate Macaronis	Sauté de dinde basquaise Printanière de légumes	
Fromage Laitage	Petits-suisses naturels	Yaourt	Fromage à tartiner au chèvre	Édam	Yaourt nature	Yaourt aromatisé aux fruits	Mimolette	Emmenthal	Fromage blanc	Comté	Crème dessert à la vanille
Dessert	Salade de fruits frais	 Kouign-amann	Crème au chocolat	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Riz au lait	Fruit *	Fruit *		
Goûter*	Pain - emmenthal - purée de pomme	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit * - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - compote poire	Pain - barre chocolat noir - fruit *	Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit *	Pain - beurre - jus d'orange	Pain au chocolat - yaourt nature - fruit *	Petits beurres - lait nature - compote pomme banane	Pain - confiture de fraise - fruit *

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

: produit issu de l'agriculture biologique
 : produit label rouge
 : produit d'appellation d'origine protégée

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.



Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de haricots rouges et maïs : haricots rouges, maïs, vinaigrette.
Salade mexicaine : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.

Salade parmentière : pomme de terre, olives noires, vinaigrette.
Salade rizzoni : pâtes, basilic, tomate.
Taboulé à l'orientale : semoule, tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mity-Mory.**

	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3 Menu Soleil levant	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10 Chasse aux œufs	Lundi 13		Mardi 14	Mercredi 15
Hors d'œuvre	Salade de mâche	Salade coleslaw	Salade asiatique	Filet de lieu jaune sauce citron Riz aux petits légumes	Courgettes râpées vinaigrette	Salade des champs	Betteraves vinaigrette balsamique	Chou blanc râpé	Lundi 13	Lieu jaune sauce crème citron Haricots plats d'Espagne	Cantal	Salade iceberg sauce caesar
Plat principal et garniture	Gratin de chou-fleur à la polonaise	Échine de porc demi-sel ou rouleau végétal Lentilles	Sauté de bœuf façon wok Riz cantonnais		Couscous au légumes d'antan Semoule	Sauté d'agneau Petits pois	Pot au feu Légumes du pot (pomme de terre, carotte, poireaux)	Colin sauce moutarde Céréales gourmandes				Croustillants de blé Duo de carottes
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Saint-nectaire	Fromage coque au chèvre	Fromage blanc aux fruits	Coque rouge	Tome noire des Pyrénées	Emmenthal	Yaourt nature				Fromage frais à tartiner
Dessert	Fruit	Purée pomme abricot	Salade de fruits exotiques	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Purée pomme cassis	Salade de fruits frais et la surprise du lapin				Crêpe au chocolat
Goûter*	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Pain - beurre - fruit	Pain - barre chocolat - jus de raisin	Pain - miel - fruit	Petits-beurre - jus d'orange - compote pomme banane	Pain - confiture d'abricots - fruit	Cookie chocolat - lait nature - fruit				Madeline - fruit - yaourt nature
	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23 Menu italien	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	
Hors d'œuvre	Émincé de radis sauce crème ciboulette	Potage	Betteraves vinaigrette	Roulé au fromage	Salade Waldorf	Duo de concombre à la fêta	Cœurs de laitue vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Œufs durs mayonnaise	Dips de carottes sauce au yaourt	Salade de pomme de terre au thon	
Plat principal et garniture	Sauté de veau aux épices Céréales gourmandes	Quiche lorraine de volaille	Brandade de morue	Jambon de porc omelette nature Petits pois carottes à la crème	Aiguillettes végétales aux graines Duo de haricots à la tomate	Penne à la napolitaine Ratatouille Yaourt stracciatella	Sauté de bœuf en goulasch Riz	Escalope de volaille sauce crème champignons Potatoes	Pizza au fromage Salade verte	Tajine d'agneau Brocolis	Filet de colin meunière Poêlée campagnarde	
Fromage Laitage	Bûche de chèvre	Fromage blanc	Yaourt nature	Coulommiers	Petits-suisseaux aux fruits	Yaourt stracciatella	Saint-paulin	Tome des Pyrénées	Yaourt nature	Mimolette	Fromage blanc	
Dessert	Crème dessert lait de coco banane	Fruit	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Gressins naturels	Gâteau basque	Fruit	Compote pomme banane	Liégeois au chocolat	Salade de fruit	
Goûter*	Pain - confiture de fraise - lait nature	Pain au lait - jus d'orange - banane	Pain - barre chocolat noir - jus multifruits	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit - lait nature	Pain - miel - yaourt nature	Pain - beurre - jus de pomme	Pain - barre chocolat noir - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - fruit	Lait - corn flakes - fruit	Pain - beurre - jus d'orange - purée de pomme	

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-les-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

Fruits de saison

Ananas • Banane • Kiwi • Orange • Poire • Pomme



En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade asiatique : carottes râpées, germes de soja, céleri, crevette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de pomme de terre aux olives : pomme de terre, olives vertes, vinaigrette.

Salade de pomme de terre au thon : pomme de terre, thon, vinaigrette.

Salade des champs : blé, maïs, tomate, emmenthal, dinde, vinaigrette.

Salade Waldorf : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.