

# Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10 Galette des rois	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Velouté de carottes	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre aux olives vertes	Pomelos	Velouté Dubarry	Chou blanc en rémoulade	Sauté de veau sauce marengo Petits pois	Cœur de laitue sauce vinaigrette	Salade de pâtes rizzoni
<b>Plat principal et garniture</b>	Brandade de morue Salade verte	Saucisses de volaille Frites	Lasagnes bolognaise	Omelette nature Ratatouille	Paupiette de veau sauce forestière Coquillettes	Galette au froment fromagère Salade verte vinaigrette	Sauté de bœuf bourguignon Haricots verts fondants		Poulet au jus d'herbes Pommes vapeur	Colin sauce waterzoi Cordiale de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Saint-paulin	Petits-suisses naturels	Camembert	Petits-suisses naturels	Bûche mi-chèvre	Fromage frais	Galette des rois	Tome des Pyrénées	Petits-suisses naturels	Emmenthal
<b>Dessert</b>	Purée pommes fraises	Tarte au flan nature	Fruit	Fruit	Tarte aux poires	Fruit		Purée pommes banane	Banane	Fruit
<b>Goûter*</b>	Pain - miel - yaourt nature	Barre de céréales - lait nature - fruit	Pain - beurre - lait nature	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Pain - fromage frais - fruit	Pain au lait - barre chocolat - fruit	Barre de céréales - fromage blanc - compote pomme grenade	Pain - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - compote pomme fraise	Pain - jus multivitamines - barre chocolat

\* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30 Nouvel An chinois
<b>Hors d'œuvre</b>	Œuf dur sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette	Sardines à l'huile	Carbonade de bœuf Pommes crispies	Velouté de légumes	Salade coleslaw	Saucisson sec ou salade de pâtes	Betterave vinaigrette	Pomelos	Chou blanc	
<b>Plat principal et garniture</b>	Bolognaise de lentilles Riz	Chipolatas ou saucisses végétales Purée de potiron	Sauté d'agneau au romarin Duo flageolets haricots verts		Tarte aux légumes Salade iceberg	Chili végétal Riz	Filet de colin sauce Bercy	Pavé fromager Mijoté de pois chiches curry coco	Poulet rôti Carottes	Steak haché de bœuf Purée 3 légumes	Nems au poulet ou samoussa aux légumes Riz façon cantonnais (petits pois, omelette)
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage frais	Fromage blanc	Camembert	Cantal	Yaourt nature	Fromage à tartiner au chèvre	Petits-suisses aromatisés	Fromage fondu	Tome des Pyrénées	Édam	Fromage frais au chèvre
<b>Dessert</b>	Salade de fruits au naturel	Gâteau basque	Fruit	Salade de fruits sirop léger	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Purée pomme abricots	Riz au lait	Fruit	Litchis
<b>Goûter*</b>	Petits beurres - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricot - fruit	Petits-beurres - fromage blanc - compote pomme banane	Pain - miel - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - compote poire	Pain - barre chocolat noir - fruit	Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit	Pain au chocolat - yaourt nature - fruit

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole française ou provenant d'un rayon de moins de 300km
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu du commerce équitable



**Salade coleslaw** : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.  
**Salade de pomme de terre au maïs** : pomme de terre, maïs, vinaigrette.  
**Salade rizzoni** : pâtes, basilic, tomate.  
**Salade vosgienne** : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise.  
 En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.  
 Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Fruits de saison**

- Ananas
- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Nashi
- Orange

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Arcueil, Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mity-Mory.

# Février



	Ven. 31 janvier Menu d'Ivry-sur-Seine	Lundi 3 Menu Chandeleur	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Hors d'œuvre</b>	Concombre vinaigrette	Filet de colin sauce homardine Pommes vapeur	Concombres vinaigrette	Salade de mâche	Salade coleslaw	Émincés de radis sauce crème ciboulette	Filet de lieu sauce dorée Riz aux petits légumes	Courgettes râpées à la vinaigrette	Salade micette	Betteraves vinaigrette au balsamique	Chou blanc râpé
<b>Plat principal et garniture</b>	Pizza 3 fromages		Sauté de dinde basquaise Beignets de brocolis	Gratin pommes de terre, fromage	Saucisses de Toulouse ou saucisses végétales Lentilles	Hachis parmentier de bœuf		Mijoté de cœur de blé à la provençale	Boulette d'agneau Ratatouille	Pot au feu Légumes du pot (pomme de terre, carotte, poireaux)	Rôti de dinde sauce à la moutarde Céréales gourmandes
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage frais	Fromage à tartiner brebis	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Emmenthal	Fromage blanc	Fromage blanc aux fruits	Fromage crémeux	Yaourt nature	Emmenthal	Tome noire des Pyrénées
<b>Dessert</b>	Gâteau chocolat et crème anglaise	Crêpe chocolat		Kiwi	Fruit	Banane	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit	Purée pomme poire ou purée pomme abricot	Pomme cuite au naturel
<b>Goûter*</b>	Pain - beurre - jus d'orange	Petits-beurre - lait nature - compote pomme	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Madeleine - lait nature - fruit	Pain - barre chocolat - jus de raisin	Pain - miel - fruit	Petits-beurre - jus d'orange - compote pomme banane	Pain - confiture d'abricots - fruit	Cookie - chocolat - lait nature - fruit

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
<b>Hors d'œuvre</b>	Haricots verts fondants vinaigrette à l'échalote	Lieu sauce crème citron Céréales méditerranéennes	Salade iceberg sauce César	Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes	Raviolis aux légumes gratinés	Betteraves crues râpées vinaigrette	Salade de mâche et dés de fromage	Salade coleslaw	Salade waldorf
<b>Plat principal et garniture</b>	Bolognaise de bœuf Macaronis		Steak haché de bœuf Frites	Sauté d'agneau aux épices Haricots plats d'Espagne	Pizza au fromage Salade de mâche		Tarte aux poireaux Salade verte	Rôti de dinde au jus d'herbes Carottes	Blanquette de veau Riz	Aiguillettes végétales aux graines Poelée de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt nature	Fromage frais à tartiner	Édam	Bûche de chèvre	Fromage blanc	Camembert	Fromage frais demi-sel	Petits-suisseaux fruits	Yaourt nature	Saint-paulin
<b>Dessert</b>	Clémentines	Salade de fruit frais	Crème au chocolat	Fruit	Banane	Fruit et biscuit	Salade de fruits		Fruit	Tarte au flan nature
<b>Goûter*</b>	Pain - barre de chocolat noir - jus multifruits	Petits-beurre - yaourt nature - fruit	Pain - beurre - fruit	Pain - confiture de fraise - lait nature	Pain au lait - jus d'orange - fruit	Pain - beurre - petits-suisseaux fruits	Pain - gelée de groseilles - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit - lait nature	Pain - miel - yaourt nature	Biscottes - beurre - jus de pomme

\* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Saint-Maximin et Saint-Vaast-lès-Mello ; se renseigner auprès de la municipalité.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu du commerce équitable



**Salade coleslaw** : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.  
**Salade micette** : carottes, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.  
**Salade Waldorf** : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.

**Fruits de saison**

- Ananas ♦ Banane ♦
- Clémentine ♦ Kiwi ♦
- Mandarine ♦ Nashi ♦ Orange

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : Arcueil, Brou-sur-Chantereine, Choisy-le-Roi et Mitry-Mory.